

URAHAKU ●



● Luontevahvuudet - syventävä valmennus 5 op

Luontevahvuuksien teoria ja luokittelu on yksi keskeisimmistä positiivisen psykologian teorioista ja olennainen osa positiivista pedagogiikkaa. Luontevahvuudet ovat myös laajan vahvuusnäkömyksen eli voimakehän ytimessä, ja luontevahvuuksiin liittyvä syväosaaminen antaa parhaat lähtökohdat myös voimakehähajaukselle. Valmennus on avoin kaikille eikä edellytä aikaisempaa osaamista tai ennakkotietoja aiheesta.

Valmennuskokonaisuudessa perehdytään laajasti ja syvällisesti luontevahvuuksien teoriaan, vahvuusluokitteluun ja hyveajatteluun sen taustalla. Valmennuksessa perehdytään jokaisen luontevahvuuden teoreettiseen taustaan, ilmenemismuotoihin, optimaaliseen käyttöön sekä merkitykseen opetuksen, ohjauksen ja työelämän näkökulmasta. Lisäksi valmennuksessa perehdytään ajankohtaiseen tutkimustietoon sekä erilaisiin tapoihin soveltaa ja hyödyntää luontevahvuuksia osana opetusta ja ohjausta.

Osallistuja voi halutessaan suorittaa 5 opintopistettä suorittamalla täydentävät tehtävät. Valmennus toteutetaan verkossa webinaareina ja itsenäisinä tehtävinä.

● OSA I, Ennakkomateriaali (tammikuu 2022)

- Johdantovideo: Hyveet ja luontevahvuudet
- LinkedIn-artikkelit:
 - Luontevahvuudet mitä ne ovat
 - Luontevahvuudet, hyvä elämä ja ura
 - Innostu ja onnistu ydinvahvuuksilla
- Video: Ohjeistus VIA-kartoituksen tekemiseen (16 min)
- Oman VIA-kartoituksen tekeminen
- Video: VIA-kartoituksen tarkasteleminen ja luontevahvuuksiin syventyminen (22 min)

● OSA II, Webinaarit perjantaisin klo 9.15–11.00:

- 4.2. Viisauden ja tiedon hyve
- 18.2. Rohkeuden hyve
- 25.2. Inhimillisyyden hyve
- 18.3. Oikeudenmukaisuuden hyve
- 25.3. Kohtuullisuuden hyve
- 1.4. Transsendenssin hyve

Webinaarit sisältävät teoriaa ja keskustelua.

- **OSA III. Luonteenvahvuuksien hyödyntäminen**
 - Videotallenne: Luonteenvahvuuksien hyödyntäminen opetuksessa ja ohjauksessa
- **OSA IV. Tehtävät opintopisteisiin 5 op**
 1. Oppimis- ja reflektiopäiväkirja omien luonteenvahvuuksien pohjalta
 2. Luonteenvahvuuksien hyödyntäminen yksilö- ja ryhmäohjauksessa–kokeilu ja raportointi Raportoinnissa hyödynnetään videoiden ja webinaarien lisäksi ohjeislukemistoa ja kirjallisuutta.

Kirjallisuus

- Wenström, S. (2020). Positiivinen johtaminen. Johda paremmin opetus- ja kasvatusalalla. PS-Kustannus. **Luku 9.**
- Uusitalo-Malmivaara, L. & Vuorinen, K. 2016: Huomaa hyvä. Näin ohjaat lasta ja nuorta löytämään luonteenvahvuutensa. PS-Kustannus.
- Niemiec, R. M. (2018). Character strengths interventions. A field guide to practitioners. Göttingen: Hogrefe.
- Niemiec, R. M., & McGrath, R. E. (2019). The Power of character strengths. Appreciate and ignite your positive personality. VIA Institute of Character.

- **Ilmoittautuminen** tämän linkin kautta 10.1.2022 mennessä:
<https://link.webpolsurveys.com/S/50EA123CF2FE6941>
- **Kohderyhmä** OSAOn, OPAOn, PSKn ja SDO:n opetus- ja ohjaushenkilöstö sekä Oulun seudun yläkoulujen opinto-ohjaajat.
- **Kouluttajana** on Oulun ammatillisen opettajakorkeakoulun lehtori KT Sanna Wenström, sanna.wenstrom@oamk.fi
- **Lisätietoja:**
Marjo Vilppola, OSAO, projektipäällikkö, marjo.vilppola@osao.fi, p. 040 702 1058
Päivi Haapakoski, projektikoordinaattori, paivi.haapakoski@oamk.fi, p. 040 141 5163