

Liikkuva amis -tapahtumat



Tavoite

SAKU-toiminnan aktivointi ja näkyvyys opiskeluarjessa. Oppilaitoksen sisäisten tapahtumien järjestäminen. Saada opiskelijoita liikkumaan ja osallistumaan yhteisiin tapahtumiin.

Mitä

Järjestettiin eri toimipisteissä pop-up -aulatapahtumia ja osallistuttiin muiden tapahtumien, kuten höntsäliikunnan, tutortapahtumien sekä yksiköiden sisäisten liikuntakisojen tai teemapäivien järjestämiseen.

Aulatapahtumissa teemoina olivat mm. penkkipunnerrus tai tietovisa käsipainojen kera.

Lisäksi kerättiin vastauksia SAKU ry:n liikuntaideakyselyyn ja järjestettiin Tytöt mukaan -Erätaukokeskustelu.

Tulokset

Tavoitimme tapahtumissa satoja opiskelijoita, edistimme yhdessäoloa ja toimme vaihtelua opiskeluarkeen. Puhalsimme liikuntakipinää eloon Liikkuva amis -hengessä.

