

# Hymy-hankkeessa tehtyä: arjenhallinnan tukeminen

## TUVA-ryhmien aamiaistoiminta

“Tämä on ollut ihan huippujuttu!”



### Tavoite

Hankkeen tavoitteena oli saada käyttöön opiskelijoiden arjenhallintataitoja parantavia menetelmiä ja työvälineitä. Lisäksi tavoitteena oli opiskelijoiden hyvinvoinnin ja osallisuuden lisääminen. Toimenpiteet tarkoitettiin näkymään konkreettisesti opiskelijoiden arjessa.

### Mitä

Opiskelijat suunnittelivat, valmistivat ja nauttivat yhdessä aamiaista eri TUVA-ryhmissä usean lukukauden ajan noin kerran viikossa. Hanke kustansi tarvittavat elintarvikkeet.

### Tulokset

Toiminta oli erittäin suosittua ja siitä pitivät sekä opiskelijat että opettajat. Se edisti monia TUVA-koulutuksen pedagogisia tavoitteita, tuki ryhmäytymistä ja arjenhallinnan paranemista. Tuloksena on ollut hyvää mieltä ja parempaa jaksamista.

”Tämä on ollut ihan huippujuttu! Yhteinen tekeminen aamiaista valmistellessa on ollut todella hyödyllistä ryhmälleni. Siinä ihan huomaamatta opiskelijat toimivat yhdessä toistensa kanssa ja kun tekemisellä on yhteinen päämäärä, se yhdistää opiskelijoita siinä hetkessä. Ilahduttavaa on ollut myös huomata, kuinka se, että valmistelut tehdään yhdessä, on rohkaissut opiskelijoita myös ruokailemaan yhdessä. Tästä toiminnasta voi hyvin sanoa, että ruoan yhteinen valmistaminen ja nauttiminen on ollut todella tärkeä pedagoginen keino oppia monia tärkeitä opiskelussa ja elämässä tarvittavia asioita ja samalla myös opiskelijoiden hyvinvointiin liittyvä tuki ja kannustin.”

(Tuva-opettaja)