



# Tuva-aamiaiset

Hymy -hankkeen pilotti 2023-2024

# Sisältö



Taustatiedot



Tavoite ja vaikutukset



Käytännön toteutus ja resurssit



Arviointi



Toistettavuus





# Taustatiedot

- Hymy -hankkeen (OPH, 2023-2025) tavoitteena on saada käyttöön opiskelijoiden arjenhallintataitoja parantavia menetelmiä ja työvälineitä. Lisäksi tavoitteena on opiskelijoiden hyvinvoinnin, osallisuuden ja yhteisöllisyyden lisääminen. Toimenpiteet on tarkoitettu näkymään konkreettisesti opiskelijoiden arjessa ja opiskelijat osallistetaan niiden suunnitteluun.
- OSAOn TUVA-koulutuksessa toteutuksen painotus on ammatilliseen tutkinto-opiskeluun valmentautumisessa. Osa sitä on arjen- ja elämänhallinnan tukeminen. Opetus on toiminnallista ja tukee opiskelijoiden osallisuutta.





Toiminta tukee useita arjenhallinnan, osallisuuden ja opintovalmiuksien kehittymisen tavoitteita. Aamiaishetkissä opitaan mm.

- yhdessä toimimista ja arjen taitoja ruoanvalmistuksessa ja siisteydessä
- säännöllisen ruokailurytmin noudattamista
- terveellisten ja edullisten valintojen tekemistä ruokaostoksilla
- yhteisistä ruokailuhetkistä nauttimista

## Tavoite ja vaikutukset

**OSAO**



# Käytännön toteutus ja resurssit

- Aamiaishetkiä on vietetty kerran viikossa Kempeleen, Haukiputaan ja Pudasjärven yksiköiden Tuva-ryhmissä lukuvuonna 2023-2024.
- Opettaja (ja ohjaaja) suunnittelevat elintarvikehankinnat yhdessä opiskelijoiden kanssa ja ohjaavat aamiaishetket.
- Kesto vaihtelee puolesta tunnista useampaan tuntiin, mikäli on valmistettu itse esimerkiksi sämpylöitä tai tuorepuuroa.
- Elintarvikkeet on hankittu oppilaitoksen ruokalasta tai paikallisista myymälöistä. Aamiaisen kustannus on ollut 2-3 e/ opiskelija kertaa kohden.
- Tiloina on käytetty vaihtelevasti luokkatiloja, opetuskeittiötä tai taukutilojen keittiötä.





# Arviointi ja palaute

Positiiviset ja tavoitteiden mukaiset vaikutukset ovat olleet nähtävissä jo hyvin pian:

*"Aamiainen on ollut tosi suosittu, ja se on tuonut luokkaan hyvää mieltä, opiskelijoiden jaksaminen on parantunut, yhteishenki on vahvistunut ja yhtenä merkittävänä vaikutuksena on ollut "hyväntuulisuus" tehtävien teossa aamiaisen jälkeen koko päivän ajan." (Tuva-opettaja)*

*"Aamupalat ovat olleet suosittuja. Opiskelijat ovat kertoneet, että keittiöllä on mukavaa, vaikka kaikki opiskelijat eivät ole uskaltaneet syödä (eivät käy kouluruokailussakaan). Tähän syömisasiaan on kuitenkin tullut edistystä." (Tuva-opettaja)*

*"Meillä on tullut huippuonnistumisia tämän toiminnan myötä. On otettu askeleita eteenpäin opiskelijoiden kanssa. Opiskelijoiden itseluottamus on parantunut. Mukana on ollut ajoin myös kuraattori, joka on näin tullut opiskelijoille tutuksi, sekä erityisopettaja." (Tuva-opettaja)*

*"Tämä on ollut ihan huippujuttu! Yhteinen tekeminen aamiaista valmistellessa on ollut todella hyödyllistä ryhmälleni. Siinä ihan huomaamatta opiskelijat toimivat yhdessä toistensa kanssa ja kun tekemisellä on yhteinen päämäärä, se yhdistää opiskelijoita siinä hetkessä. Ilahduttavaa on ollut myös huomata, kuinka se, että valmistelut tehdään yhdessä, on rohkaissut opiskelijoita myös ruokailemaan yhdessä. Tästä toiminnasta voi hyvin sanoa, että ruoan yhteinen valmistaminen ja nauttiminen on ollut todella tärkeä pedagoginen keino oppia monia tärkeitä asioita ja samalla myös opiskelijoiden hyvinvointiin liittyvä tuki ja kannustin." (Tuva-opettaja)*

## Miksi aamupala koulussa on tarpeellinen?

28 responses



(Kempeleen Tuva-opiskelijat)

# Palautekysely 06/24



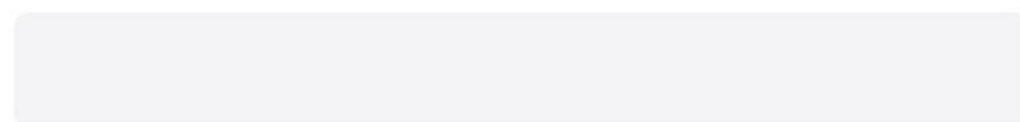
## Mitä tykkäsit yhteisistä aamiaisista?

10 of 10 responded

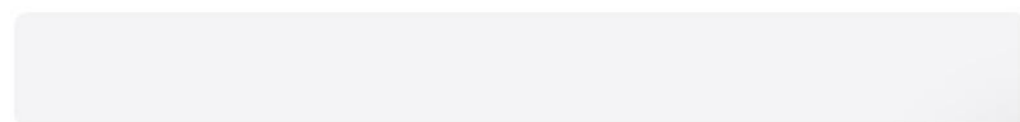
Tykkäsin kovasti. 10 responses 100%



Ihan ok. No response 0%



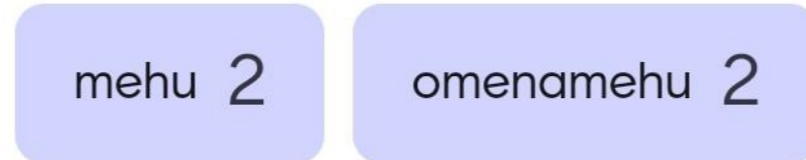
En innostunut. No response 0%



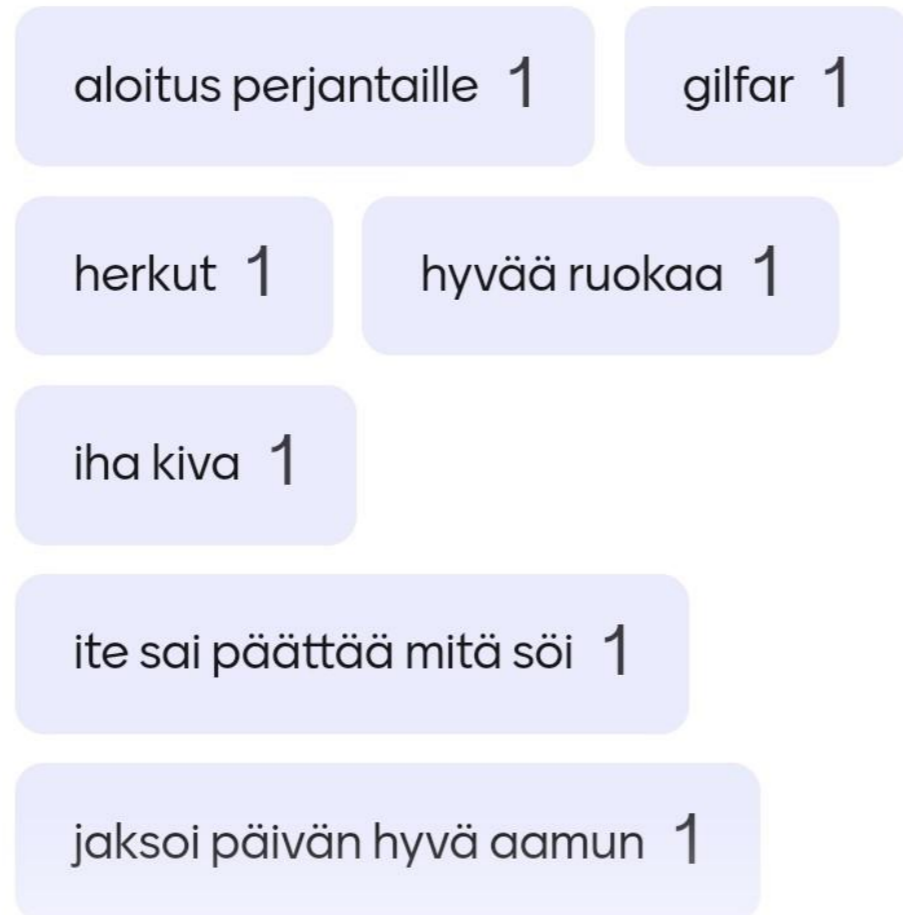
## Mistä tykkäsit erityisesti?

10 of 10 responded • 22 responses

Most popular



Also prominent



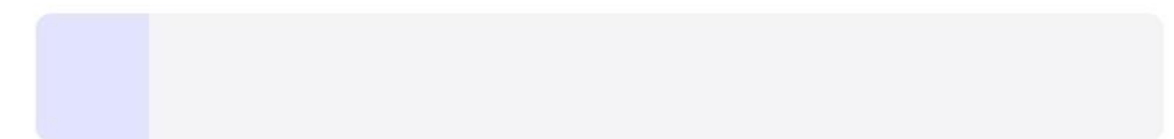
## Kannattaisiko aamiaisia järjestää jatkossakin?

10 of 10 responded

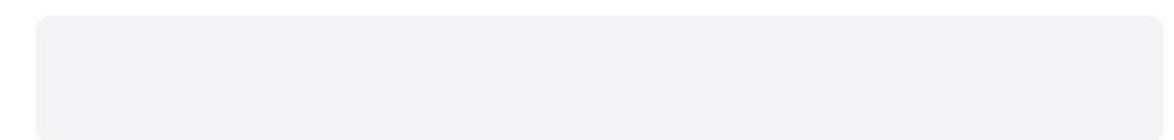
Ehdottomasti! 9 responses 90%



Miksipä ei. 1 response 10%



Mielestäni ei. No response 0%





# Toistettavuus

- Pilotin aikana todettiin, että toiminta tukee erinomaisesti monia Tuva-koulutuksen tavoitteita ja opetussuunnitelmaa sekä mm. yhteisöllisen opiskeluhuollon ajatuksen toteutumista
- Opiskelijat ovat olleet motivoituneita toimintaan ja antaneet hyvää palautetta osallistumisesta
- Kustannuksiltaan aamiaistoiminta on maltillista ja se voidaan toteuttaa oman opettajan ja ohjaajan vetämänä yksiköiden tiloissa. Varsinaisia keittiötiloja ei välttämättä tarvita.
- Toiminta on helposti monistettavissa myös muihin Tuva-ryhmiin ja sen jatkoa toivovat sekä opettajat että opiskelijat





# OSAO

## Kiitos

Tea Remahl  
Hymy -hankevastaava  
044 703 7762  
tea.remahl@osao.fi

**osao.fi**