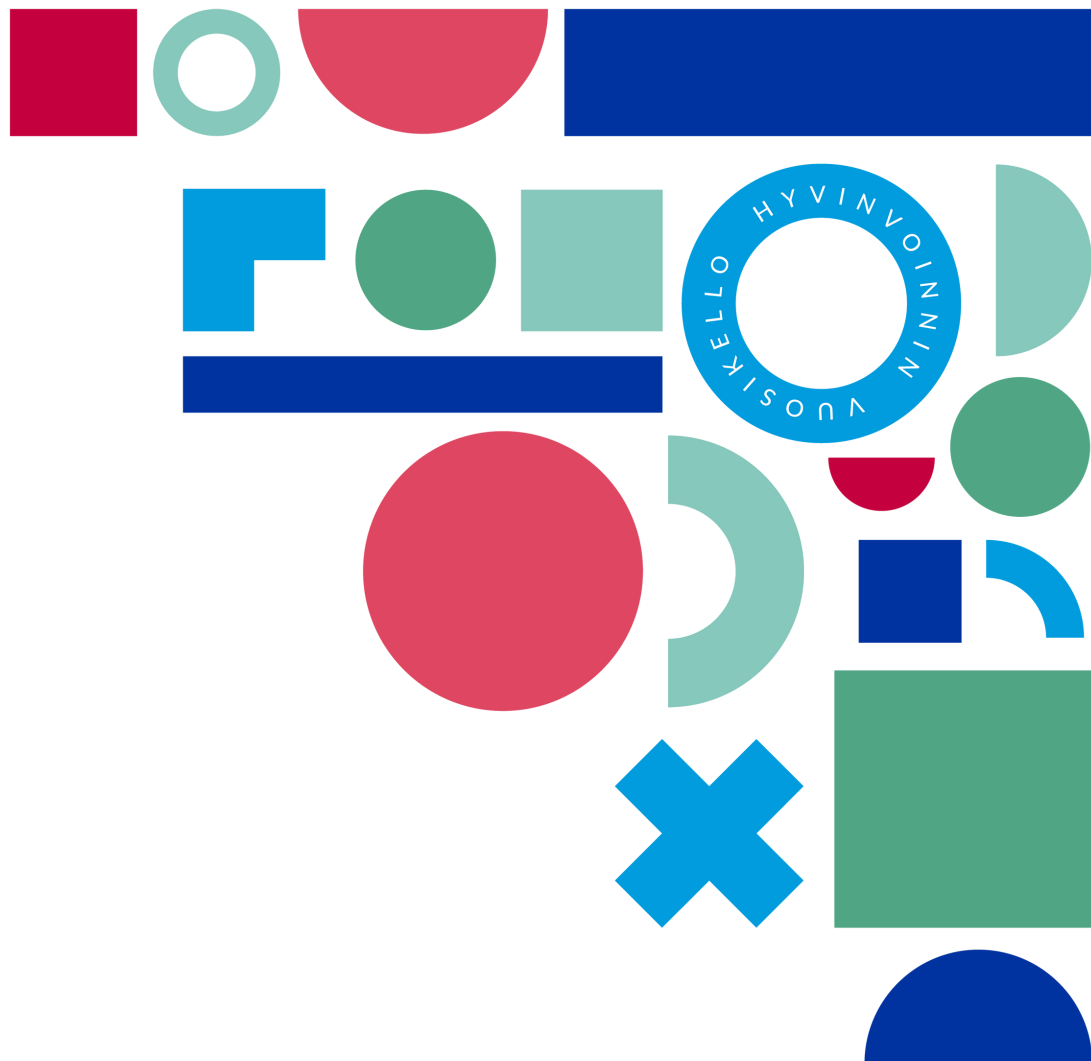


OSAO



OPISKELIJA- HYVINVOINTI



OPETUS- JA
KULTTUURIMINISTERIÖ

Opiskelijahyvinvointi



776

Opiskelijaa osallistui



52

Opettajan tukena



n. 70

Tulevaa opiskelijaa osallistui
tutustumispäivään

Yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia tukemassa

Hankkeessa vahvistettiin opiskelijoiden hyvinvointia tukemalla yhteisöön kiinnittymistä koko opintopolun ajan – ennen opintojen alkua aina valmistumiseen saakka. Tavoitteena oli ennaltaehkäisevä työ, joka lisäsi yhteenkuuluvuutta, toi palvelut lähemmäs opiskelijoita ja tuki ystävyyssuhteiden syntymistä. Toiminta pohjautui palkittuun Amishelppermalliin.

Keskeisiä toimenpiteitä olivat:

- **Yksilöllinen tuki opiskelijoille** ja tutustumispäivä uusille opiskelijoille
- **Järjestelmälliset alkuryhmätyökset** uusille opiskelijoille yhteistyössä opiskeluhuollon kanssa
- **Hyvinvointituokiota opiskeluhuollon ja hyvinvointihankkeiden kanssa**, teemoina käsiteltiin mm. ahdistusta, tunnetaitojen käsittelyä, rentoutumista ja palautumista
- **Erilaisia ryhmäytystoimintoja ja -käytänteitä kehitetty ja pilotoitu**, joiden pohjalta koottu parhaat käytänteet toimintakorteiksi ja erilaisiksi teema tapahtumiksi, kuten Laita hyvä kiertämään.
- **Omaopettajien tukeminen** mielenterveyden, oppimisen ja ryhmädynamiikan edistämiseksi
- **Walk-in-palvelut opettajille** ja tiivis yhteistyö opiskeluhuollon kanssa
- **Matalan kynnyksen** Olkkaritoiminnan laajentaminen

Yhdenvertaisen toiminnan ja yksiköiden välisen yhteistyön lisäämiseksi hankkeessa järjestettiin opiskelijoiden toiveisiin perustuen erilaista liikunnallista toimintaa, luovia työpajoja ja yksiköiden välisiä turnauksia. Näitä olivat mm. Syötteen laskettelureissu, koris- ja pingisturnaus, vappudisco, retki Koiteliin, frisbeegolf, unelmakartta -työpaja, Liikenneturvan pakopeli, pikkujoulut, lounashöntsät, pipolätkää ja joogaa.

Opiskelijahyvinvointi

Olkkaritoiminnan laajentaminen vietiin Kontinkankaan yksikköön osana hanketta, pohjautuen aiempaan toimintaan Kaukovainion yksiköissä. Olkkari on opiskelijoiden matalan kynnyksen kohtaamispaikka, jossa on turvallinen aikuinen, järjestetään ohjattua yhteisöllistä toimintaa, työpajoja ja tapahtumia. Hankkeessa pilotoitiin kahdessa Olkkarissa keskustelutuokioita, jotka mahdollistivat opiskelijoille jutella opiskeluhuollon ja seurakunnan työntekijöiden kanssa. Pilotit kulkivat nimillä tiistaiturinat ja lounaspulinat.

Hyvispysäkki tapahtumat tuovat opiskeluhuollon ja yhteistyökumppaneiden palvelut näkyväksi opiskelijoille ja henkilöstölle. Teemat vaihtuvat kuukausittain hyvinvoinnin vuosikellon mukaisesti. Hyvispysäkkejä järjestettiin kerran kuukaudessa lounaan yhteydessä. Tapahtumassa on henkilöstön, eri toimijoiden ja hankkeiden toiminnallisia infopisteitä. Hankkeen aikana toimintaa laajennettiin Kontinkankaan yksikköön.

Opiskelijoiden mahdollisuuksia vaikuttaa omaan kouluympäristöön lisättiin pilotoimalla hankkeessa **vaikuttamispisteitä** Hyvispysäkkien yhteyteen. Vaikuttamispisteen aiheita ovat olleet mm. parhaimmaksi koetut vaikuttamiskanavat, millaista välituntitoimintaa kaivataan, Olkkaritoiminnan kehittäminen sekä muita nuorten itsensä tärkeäksi kokemia aiheita. Tutorit pitävät vaikuttamispistettä. Vaikuttamispisteen kautta saatu palaute käsitellään yksikön opiskelijahyvinvointiryhmässä, tulokset kootaan ja tuodaan seuraavaan pisteeseen esille nähtäväksi.



Opiskelijahyvinvointi



Palautetta

"Oli kiva, kun näkee paikkoja ennen kun koulut alkaa nii ei oo iha hukassa :D"

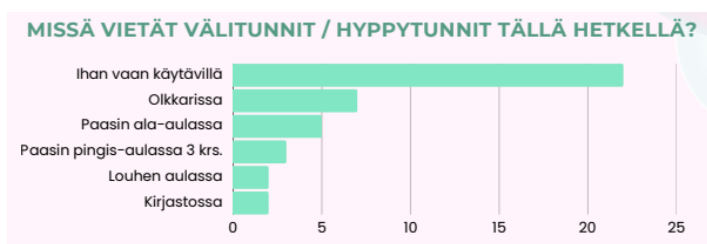
"Todella mielenkiintoinen koulu, jossa työskentelee ihanimmat ihmiset. Olen iloinen, että saan olla teidän opiskelija."

Tutustumispäivä yhteistyössä OTE-hankkeen kanssa 6/2025

Onko tämän jälkeen mukavampi opiskella yhdessä?



Opiskelijoiden palaute alkuryhmäytyksestä 8-9/2024



Vaikuttamispisteiden tuloksia Kontinkankaan yksiköstä

