

Pohde Opiskeluterveydenhuolto, Opiskeluterveysasema

Terveydenhoito

Palvelut kuuluvat Oulussa sijaitsevien ammatillisten oppilaitosten opiskelijoille. Oppisopimusopiskelijat kuuluvat työterveyshuollon tai oman sotekeskuksen palvelujen piiriin. Opintojen alussa tehdään digitaalinen terveystarkastus, jonka perusteella arvioidaan terveystarkastuksen tarve ja ajankohta. Oppivelvollisille tarkastus tehdään viimeistään sinä vuonna, kun opiskelija täyttää 18 vuotta. Aikuisopiskelijoille tarkastus tehdään tarvittaessa terveystarkastuksen perusteella. Vuodesta 2027 alkaen oppivelvollisten terveystarkastukseen yhdistetään kutsuntojen ennakkoterveystarkastus, joka on asevelvollisille lakisääteinen.

Terveydenhoitajalle voi varata ajan myös esimerkiksi mielenterveyteen, seksuaaliterveyteen, ehkäisyyn tai rokotuksiin liittyvissä asioissa. Terveydenhoitajan vastaanotot ovat maksuttomia. Työharjoittelussa tartuntavaaraan joutuvat opiskelijat saavat maksutta hepatiitti B-rokotuksen osana kansallista rokotusohjelmaa.

Lääkärin vastaanottomaksu 18 vuotta täyttäneille on 30,20 €. Raskauden ehkäisyyn liittyvät vastaanotot ovat maksuttomia. **Perumattomasta terveydenhoitajan ja/tai lääkärin vastaanottoajasta peritään 18 vuotta täyttäneiltä 73,70 €:n maksu.** Varatut ajat voi tarkistaa osoitteessa **ajanvaraus.pohde.fi**. Omaan terveydenhoitajaan voi olla yhteydessä puhelinajalla. Oppilaitoskohtaiset puhelinnumerot löytyvät osoitteesta: <https://pohde.fi/palvelut/opiskeluterveydenhuolto/>

Sairaanhoito

Sairausasiat hoidetaan sotekeskuksissa. Kiireellisissä asioissa hakeudu oman sotekeskuksen akuuttivastaanotolle, kiireettömissä varaa aika puhelimitse tai ota yhteyttä Digisotekeskukseen (**digisotekeskus.pohde.fi**). Äkillisissä, lyhytaikaisissa sairauksissa voit olla omailmoituksella poissa opiskelu- tai harjoittelupaikastasi 1–3 päivää. Tarvittaessa sairauslomatodistuksen saa omasta sotekeskuksesta.

Päivystys

Ilta-, yö- ja viikonloppupäivystys toimii Oulun seudun yhteispäivystyksessä (OYS, B-rakennus, 1. kerros, Kajaanintie 50, Oulu). Soita ennen päivystykseen hakeutumista numeroon 116 117. Henkeä uhkaavissa tilanteissa soita 112.

Päihdepalvelut

Neuvontaa ja apua riippuvuuksien hoitoon: <https://pohde.fi/palvelut/paihdepalvelujen-neuvonta>. Kiireellisissä asioissa ota yhteyttä oman sotekeskuksesi palvelunumeroon tai Digisotekeskuksen chattiin (www.digisotekeskus.pohde.fi).

Suun terveydenhoito

Ajanvaraus p. 08 669 2030, ma–to klo 8–16 ja pe klo 8–15.