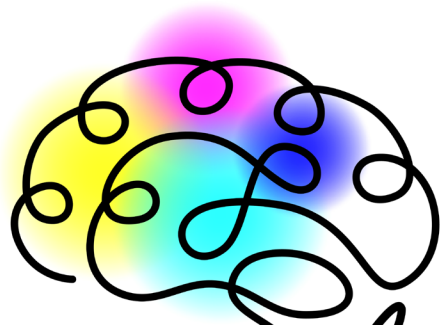


Mielenasiat tutuksi

Mielenasiat tutuksi

OSAO

OAMK
OULUN AMMATTIKORKEAKOULU

Euroopan unionin osarahoittama

Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus

Mielenasiat tutuksi

Tietoa ja työvälineitä mielenterveys- ja nepsyasioihin

- Yhteishanke, jota koordinoi OSAO ja OAMK toimii osatoteuttajana.
- Hankeaika 1.8.2023-31.7.2026
- ESR+ -hanke, jolle rahoituksen on myöntänyt Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus

Mielenasiat tutuksi

OSAO

OAMK
OULUN AMMATTIKORKEAKOULU

Euroopan unionin osarahoittama

Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus


Jotta kaikille tarjoutuisi reilu mahdollisuus osallistua, kaikkien on suoritettava sama koe: kiivetä ylös tuohon puuhun.

Kohtaaminen

Mielenasiat tutuksi
OSAO
OAMK OULUN AMMATTIKORKEAKOULU
Euroopan unionin osarahoittama
Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus

Mitä on kohtaaminen?













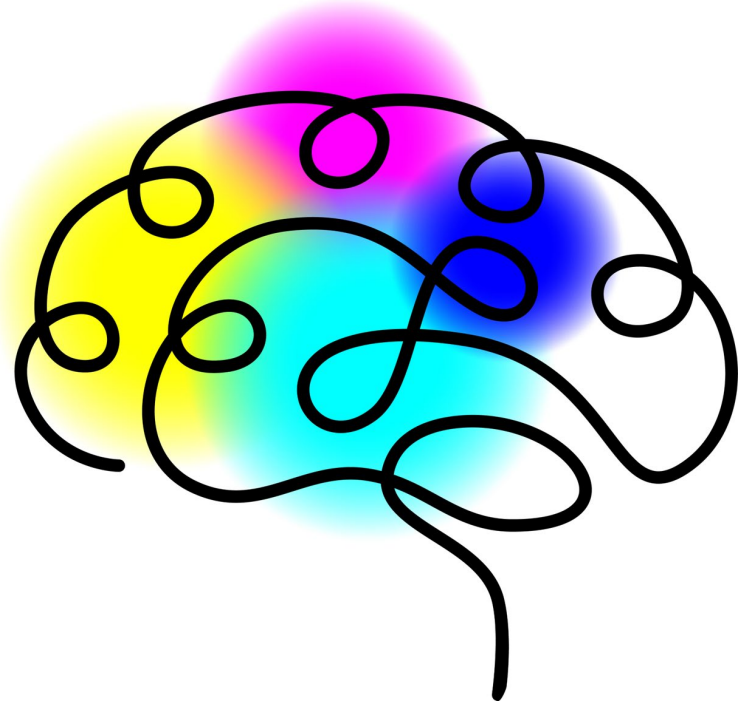
”Wau, hän oli oikeasti kiinnostunut ja sai mut kokemaan, että olen maailman tärkein ihminen juuri sillä hetkellä.”

Mielenasiat tutuksi
OSAO
OAMK OULUN AMMATTIKORKEAKOULU
Euroopan unionin osarahoittama
Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus

Nuoren sielunmaisema

Mielenasiat tutuksi
OSAO
OAMK OULUN AMMATTIKORKEAKOULU
Euroopan unionin osarahoittama
Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus

”Paras työkalu olet sinä itse.”



Mielenasiat tutuksi
OSAO
OAMK OULUN AMMATTIKORKEAKOULU
Euroopan unionin osarahoittama
Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus

Dopamiini

Mielenasiat tutuksi
OSAO
OAMK OULUN AMMATTIKORKEAKOULU
Euroopan unionin osarahoittama
Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus

Kaksi luonnollista dopamiinilähdettä:

1) myönteinen vuorovaikutus ja
2) omasta aktiivisesta toiminnasta saatu positiivinen palaute.

Meillä jokaisella on siis mahdollisuus vaikuttaa tarkastelemalla omaa tapaamme olla vuorovaikutuksessa lapsen tai nuoren kanssa.

Heli Isomäki (2024 Aivotaidot

Jokaisen tarve ja toive



Tulla rakastetuksi sellaisena kuin on

Tulla hyväksytyksi työn kautta

Tulla hyväksytyksi yhteisön jäseneksi

Mielenasiat tutuksi
OSAO
OAMK OULUN AMMATTIKORKEAKOULU
Euroopan unionin osarahoittama
Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus

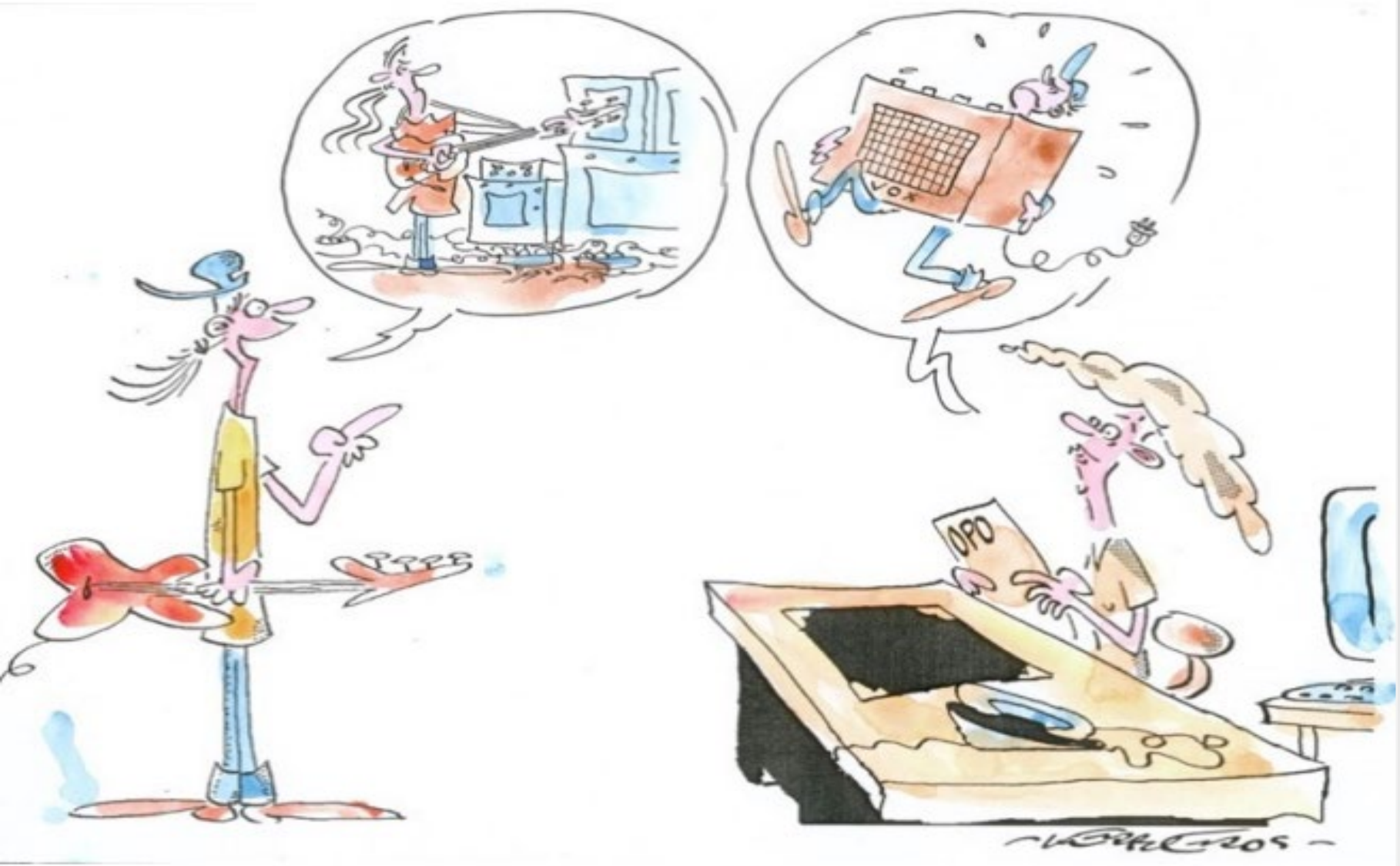
"Jokaisella nuorella tulisi olla edes yksi aikuinen, jonka kohdata." (Heikki Turkka, 2024)



Kohtaaminen

- Jokaisella kohtaamisella on merkitys
- Jokaisella lapsella on oikeus tulla kohdatuksi kunnioittavasti, vaikka ei sitä itse osaisi
- Auktoriteetti ei ole profession kautta annettu etuoikeus, vaan se on ansaittava
- Aikuisen tehtävä on rakentaa turvallinen oppimisympäristö yhdessä ja samassa linjassa

Mielenasiat tutuksi
OSAO
OAMK OULUN AMMATTIKORKEAKOULU
Euroopan unionin osarahoittama
Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus



Mukaillen: Seinä ja Helander 2009

"Se haastavin nuori on aikuisen paras valmentaja"

(Heikki Turkka, 2024)



Mielenasiat tutuksi
OSAO
OAMK
OULUN AMMATTIKORKEAKOULU
Euroopan unionin osarahoittama
Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus

Lähteet

Isomäki H. & Uusitalo N. (2017) Aivotaidot - Käytä päätäsi paremmin. Gummerus

Mattila , L & Manninen, J. (2024) Teinin mieli. Opi ymmärtämään nuorta.

Santalahti (2024) Toimiva vuorovaikutus.

Skogholm L. (2021) Kohtaamisen koodit

Turkka H. & Saarholm J. (2021) Lasten ja nuorten konfliktit. PS-Kustannus.