Ajatusvääristymät

1

Oletko joskus ajatellut seuraavasti (Nimittely)



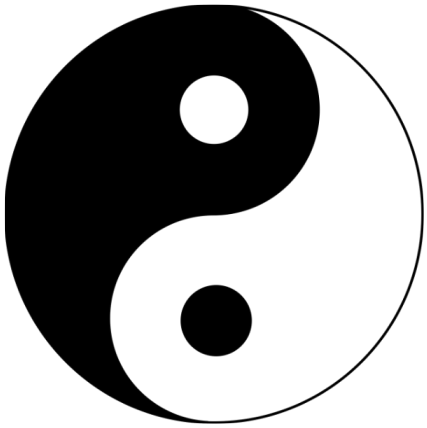
	Kyllä	Joskus	Lähes aina
Oon ihan luuseri	◯	◯	◯
Mä en osaa mitään	◯	◯	◯
Toi on ihan tyhmää	◯	◯	◯
Toi on luuseri, kun ei osaa/tiedä tuotakaan	◯	◯	◯

Oletko joskus ajatellut seuraavasti (Syyllistäminen)



	Kyllä	Joskus	Lähes aina
Tämä on minun syytä, koska en tehnyt sitä tms.	◯	◯	◯
Joo, joo ainahan minä olen se syyllinen täällä	◯	◯	◯
En minä sitä tehnyt, toi aloitti, se on sen syytä, mää olen syytön	◯	◯	◯

Oletko joskus ajatellut seuraavasti (Mustavalkoinen ajattelu)



	Kyllä	Joskus	Lähes aina
En kuitenkaan osaa sitä koskaan ja ei minun tarvitsekaan	◯	◯	◯
Kyllä minä tämän asian hoidan, minusta on siihen	◯	◯	◯
Tämä asia on oikein, kun minä niin päätän	◯	◯	◯
Tämä asia on väärin, kun minä niin päätän	◯	◯	◯

4

Oletko joskus ajatellut seuraavasti (Ennustaja)



	Kyllä	Joskus	Lähes aina
jos kerron tästä asiasta, niin mua tullaan vihaamaan	◯	◯	◯
En saa ikinä tätä asiaa anneta anteeksi	◯	◯	◯
En ikinä tee tätä tai tuota asiaa	◯	◯	◯
Toi ei koskaan tule onnistumaan	◯	◯	◯

5

Oletko joskus ajatellut seuraavasti (Yleistäminen)

Yleistäminen **tarkoittaa yksittäisten ilmiöiden tai esime**
tai luokaksi, jotta voidaan tehdä johtopäätöksiä laajen
tilastotieteessä otoksesta koko perusjoukkoon. Yleistäm
pätevää, kunhan tulokset ovat luotettavia ja perustuvat

	Kyllä	Joskus	Lähes aina
Mua ei pyydetä koskaan mukaan	◯	◯	◯
Aina käy näin	◯	◯	◯
Tämä on tätä, joka kerta ei kannata edes yrittää	◯	◯	◯

6

Oletko joskus ajatellut seuraavasti (Itsensä vähättely)



	Kyllä	Joskus	Lähes aina
Onnistui tehtävässä vain, koska se oli helppo	◯	◯	◯
Mä sain, sen helpoin tehtävä	◯	◯	◯
Tämä hyvä asia tapahtui vain sen takia että, oli hyvä tuuri	◯	◯	◯
En se minä ollut, vaan toi auttoi	◯	◯	◯

7

Oletko joskus ajatellut seuraavasti (Tunteilla perusteleminen)



	Kyllä	Joskus	Lähes aina
Musta tuntuu, että kaverit ei pidä musta	◯	◯	◯
Toi ei pidä musta	◯	◯	◯
Tää on todella syvältä, en pysty tekemään tuntuu pahalta	◯	◯	◯
Tää on totta ja oikein tehdä, kun minusta tuntuu hyvältä	◯	◯	◯

8

Oletko joskus ajatellut seuraavasti (Mustat lasit))



	Kyllä	Joskus	Lähes aina
En kuitenkaan opi, puhun tyhmästi ja näytän luuserilta	◯	◯	◯
Ei kannata edes yrittää	◯	◯	◯
Toi on kuitenkin huono juttu	◯	◯	◯

9

Oletko joskus ajatellut seuraavasti (Ajatustenlukija)



	Kyllä	Joskus	Lähes aina
Mä teidän, ettei muut ei tykkää musta	◯	◯	◯
Toi ajattelee kuitenkin musta pahaa	◯	◯	◯
Tietysti toi teki noin, kun se on sitä mieltä	◯	◯	◯
Tää on hyvä läppä, ja kaikki tykkää siitä	◯	◯	◯
Mä on proo, kun oon näin kova/tyly tms.	◯	◯	◯

10

Oletko joskus ajatellut seuraavasti (Pitäisi / On pakko)



	Kyllä	Joskus	Lähes aina
Mun pitäisi jaksaa tehdä nämä kouluasiat/ siivous tms.	◯	◯	◯
Täytyy olla kiva/ kestää tämä tms.	◯	◯	◯
On pakko sietää noita letkautuksia	◯	◯	◯
Olisi pitänyt jo saada tehtyä juttuja	◯	◯	◯
Mulla pitäisi jo olla kaveri	◯	◯	◯
On pakko mennä toisten mukaan, vaikka ei yhtään kiinnosta/ tunnu hyvältä	◯	◯	◯

Tämä ei ole Microsoftin luomaa tai suosittelemaa sisältöä. Lähettämäsi tiedot lähetetään lomakkeen omistajalle.

Microsoft Forms